

## Життя з невеликим доходом

Життя в Швейцарії відносно дороге. Тому може бути корисно придбати деякі товари, що були у вжитку. Якщо грошей не вистачає, можна зробити вигідні закупівлі в спеціальних крамницях.

### Вживані товари

В Швейцарії існує багато секонд-хендів. Там можна придбати вживані товари дуже вигідно. На спеціальних ринках приватні особи пропонують вживані товари. Наприклад, блошині ринки, біржі одягу, біржі лиж тощо. Інтернет-портали також користуються популярністю для продажу та купівлі вживаних товарів.

### Спорт / Культура / Освіта

Завдяки посвідченню Kulturlegi люди з невеликим достатком отримують пільги на спортивні, культурні та освітні заходи. Подати заяву на отримання посвідчення можна в організації Карітас. Організація Caritas надасть інформацію та перевірить, чи існують підстави для отримання картки Kulturlegi.

### Ринок Caritas

Люди з невеликим доходом можуть купувати продукти харчування та предмети щоденного вжитку за дуже вигідними цінами в крамницях Caritas (ринок Caritas). Для цього потрібна спеціальна картка, яку необхідно замовити в Caritas. Caritas надасть інформацію та перевірить, чи існують підстави для отримання картки. В регіоні є крамниця в Бадені та Ольтені. Крім того, в Аарау є крамниця Caritas з одягом, що був у вжитку. Для здійснення покупок там не потрібна спеціальна карта.

### Державна підтримка

Той, у кого обмаль грошей на життя, в багатьох випадках має право на державну підтримку. Так, наприклад, можна подати заяву зменшення розміру премії за медичне страхування, на отримання допомоги для батьків або стипендії на освіту. В деяких життєвих ситуаціях отримують гроші як соціальне страхування або соціальну допомогу.

### Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

[www.hola-aargau.ch/uk/geld-und-steuern/leben-mit-wenig-geld](http://www.hola-aargau.ch/uk/geld-und-steuern/leben-mit-wenig-geld)