

## Быть родителями

Воспитание ребенка — сложная задача. Многие родители зачастую задаются вопросом, что лучше для их ребенка. Обмен мнениями с другими родителями может оказаться очень ценным. Кроме того, существуют различные консультационные центры, которые предлагают помощь.

### Места встреч

Есть много возможностей для матерей и отцов, которые хотят обменяться идеями с другими родителями или поучаствовать в мероприятиях со своим ребенком. Существуют программы, направленные на то, чтобы наладить общение между швейцарскими и иностранными родителями.

- Для младенцев и детей до 2 лет во многих общинах есть группы для малышей (Krabbelgruppen), где и родители могут пообщаться друг с другом. Гимнастика для родителей и детей (MuKi-/VaKi-/ElKi-Turnen) включает в себя различные подвижные игры и развлечения. Такие занятия можно найти в большинстве общин.
- В семейных центрах (Familienzentren) проводятся различные мероприятия для родителей и их детей.
- Много интересного для детей младшего и старшего возраста, а также их родителей есть в библиотеках.

В общине по месту жительства обязательно стоит узнать о различных предложениях в регионе.

### Образование для родителей

В кантоне Аргау родители могут посещать различные тематические курсы, среди которых есть и специально предназначенные для мигрантов, например, курсы по швейцарской системе школьного образования. Некоторые из них предлагаются на иностранных языках. На сайте «Elternbildung Aargau» (образование для родителей Аргау), в школах или общинах по месту жительства можно узнать о предлагаемых курсах.

## **Консультации по вопросам воспитания**

При наличии вопросов о воспитании детей можно обратиться в различные консультационные центры. Центры семейного консультирования есть во всех регионах. Кроме того, консультационные центры для матерей и отцов (Mütter- und Väterberatungen) в различных общинах предлагают свою помощь, в том числе по вопросам ухода за младенцами. Эксперты службы экстренной помощи для родителей (Elternnotruf) консультируют по телефону или электронной почте (телефон 0848 35 45 55 (городской тариф), [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)).

## **Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)**

[www.hola-aargau.ch/ru/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein](http://www.hola-aargau.ch/ru/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein)