

## بارداری / زایمان

بانوان باردار مجبور نیستند هزینه ی آزمایش های لازم را خودشان پرداخت کنند. هزینه های زایمان را نیز بیمه پایه پرداخت می کند. پس از تولد والدین می توانند مشاوره رایگان دریافت کنند.

### خدمات پزشکی دوران بارداری و زایمان

خدمات پزشکی در ارتباط با بارداری یا زایمان تحت پوشش بیمه پایه (Grundversicherung) قرار می گیرد. این شامل بررسی های منظم قبل از زایمان، زایمان و مراقبت های لازم بعد از آن می شود. زنان باردار باید زود با دکتر، پزشک یا ماما تماس بگیرند. بیمارستان ها و ماماها نیز دوره های آموزشی و آمادگی زایمان (Geburtsvorbereitungskurse) را ارائه می دهند. دوره های ویژه برای زنان مهاجر وجود دارد. زایمان می تواند در بیمارستان، شفاخانه، در زایشگاه و یا در خانه باشد.

### پس از زایمان

در سوئیس این روش معمول است که والدین پس از زایمان به دنبال مشاوره می باشند. برای این مراکز مشاوره مادران و پدران وجود دارد. در این مشاوره ها اطلاعات مربوط به رشد، خوراک و مراقبت از نوزاد را دریافت می کنند. خدمات مشاوره رایگان است. پزشک یا ماما در مورد معاینه های لازم بعدی مادر و نوزاد اطلاع می دهد. بسیار مهم است که فرزندان را در برابر بیماری و حادثه در نهایت سه ماه پس از تولد بیمه کنید بیمه پایه، بیمه حوادث (Grundversicherung, Unfallversicherung). بهتر است این کار را قبل از تولد انجام داد.

### واکسن

توصیه می شود که کودکان به موقع برای بیماری های خاص واکسینه شوند. واکسیناسیون اجباری نیست. هزینه واکسیناسیون توصیه شده معمولاً توسط بیمه پایه پرداخت می شود. متخصص اطفال، پزشک کودکان یا مرکز مشاوره پدران مادران در مورد واکسیناسیون اطلاع رسانی می کنند.

### سقط جنین

در سوئیس، سقط جنین در ۳ ماه اول بارداری مجاز است. پس از پایان هفته ۱۲ بارداری، سقط جنین تنها در صورتی امکان پذیر است که سلامت جسمی و روانی زن در معرض خطر باشد. این باید توسط یک پزشک ارزیابی و بررسی شود. هر فردی که در فکر فسخ بارداری و سقط جنین می باشد، حق مشاوره رایگان را دارد. جوانان زیر ۱۶ سال باید با یک مرکز مشاوره تخصصی تماس بگیرند. هزینه های تمام خدمات پزشکی توسط بیمه پایه پرداخت می شود.

### اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)

[www.hola-aargau.ch/fa/health/pregnancy--childbirth](http://www.hola-aargau.ch/fa/health/pregnancy--childbirth)