

## أن تكونا أبوين

تربية الأطفال هي عملية قيمة للغاية. الكثير من أولياء الأمور يطرحون السؤال الأهم، ألا وهو ما هو الشيء الأفضل لأطفالهم. تبادل الآراء مع الآخرين بهذا الشأن يعتبر من الأمور المهمة، وهناك أيضا العديد من المراكز المختصة التي تقدم خدماتها في هذا المجال.

### ملتقيات

تعرض الكثير من المنظمات المتخصصة خدماتها من أجل تنظيم ملتقيات لأولياء الأمور من أجل تبادل الآراء و الأفكار أو الحديث عن نشاطات الأطفال. تتوفر عروض خاصة تنظم من خلالها ملتقيات بين الأجانب والمواطنين السويسريين.

- ملتقيات مخصصة للأطفال الرضع ولغاية العامين. هذه الملتقيات تقدم خدماتها في العديد من البلديات على شكل تجمعات للأطفال (Krabbelgruppen)، والتي من خلالها يتواصل أهالي الأطفال مع بعضهم البعض.
- ملتقيات من أجل الأهل – الأطفال – الرياضة (MuKi-/ VaKi-/ElKi- Turnen) وتقدم خدماتها من أجل المتعة والحركة للأطفال وأهلهم. عروض الرياضة متوفرة في العديد من البلديات.
- تتوفر العديد من النشاطات المتنوعة في مراكز الأسرة (Familienzentrum) للأطفال وعوائلهم.
- تقدم المكتبات عروض متنوعة للأطفال الصغار والكبار وعوائلهم.
- من المفيد أن يستفسر الأهالي في مقر البلديات عن النشاطات والمناسبات التي تنظم في المنطقه.

### تثقيف الأبوين

يستطيع أولياء الأمور في كانتون آركاو الانضمام الى دورات تخص مواضيع متنوعة. وهناك أيضا تلبية متطلبات الأجانب من كلا الجنسين، منها على سبيل المثال دورات حول النظام التعليمي السويسري. وهناك دورات خاصة للأجانب تنظم بلغاتهم. للمزيد يمكن تصفح موقع "Elternbildung Argau" أو في المدارس أو في مقر البلديات.

### استشارات تربوية

يمكن للعوائل التي لديها اسئلة فيما يخص تربية الأطفال، التواصل مع المراكز الاستشارية الاسريه المتخصصة في هذا المجال والمنتشرة في جميع المناطق. تعرض مراكز المشوره للامهات والآباء (Mütter- und Vaterberatung) خدماتها في العديد من البلديات. هناك خدمات اضافية تقدم بخصوص الأطفال الرضع. للطوارئ يمكن للعائلة ان تتواصل عن طريق البريد الالكتروني أو هاتفيا على الرقم المجاني (تعريفه الخط الأرضي 0848354555) أو (www.elternnotruf.ch)

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

[www.hola-aargau.ch/ar/partnership-and-children/being-a-parent](http://www.hola-aargau.ch/ar/partnership-and-children/being-a-parent)